

# Vortrag: Glaubenssätze: die unbewusste Macht der Gedanken

## Wie Sie lernen können, Ihr Denken zu lenken

**Glaubenssätze sind feste Überzeugungen**, die tief in unserem Geist verankert sind. Sie formen unser Weltbild und geben uns Sicherheit.

Die meisten unserer Gedanken denken wir immer wieder, so dass sie letztendlich einen **großen Einfluss auf unsere Gefühle und unser Handeln haben**. Sind Sie beispielsweise im Elternhaus mit dem Satz aufgewachsen, dass „Geld den Charakter verdirbt“, wird es Ihnen heute schwerfallen, viel Geld zu verdienen.

Daher ist es sinnvoll, Überzeugungen und Gedanken regelmäßig zu überprüfen, ob sie das eigene Handeln zielgerichtet unterstützen oder behindern.

Aber wie überprüfen wir unsere Glaubenssätze und welche Möglichkeiten gibt es, sie zu verändern?

Im Vortrag erfahren Sie, welche Auswirkungen unsere gewohnheitsmäßigen Gedanken auf uns haben.

Darüber hinaus stelle ich Ihnen Methoden vor, wie Sie Ihre Glaubenssätze

- erkennen,
- überprüfen und
- verändern können,

um Ihr eigenes Verhalten und Ihre Gefühle zu beeinflussen.

Auf Wunsch der Teilnehmer können die Methoden an ganz konkreten Beispielen demonstriert werden.