

Vortrag: Gefühlswelt- das unbekannte Potential für Kopfmenschen

Wie Sie lernen können, erfolgreicher zu handeln

In der westlichen Gesellschaft und Arbeitswelt haben Emotionen nach wie vor selten etwas zu suchen. Viele Kopfmenschen sehen dies auch als Vorteil. In emotional aufgeladenen Situationen sind sie überzeugt den Überblick zu behalten, lösungsorientiert zu denken und zu agieren und halten sich für nicht manipulierbar.

Sie erreichen die Ziele (häufig von anderen gesetzt) mit einem hohen Maß an Pflichtbewusstsein und Selbstdisziplin- Fähigkeiten, die viele sehr schätzen. Doch dieser Vorteil hat einen hohen Preis, der häufig mit Krankheiten, Stress und zwischenmenschlichen Problemen in Beruf und Alltag bezahlt wird. Hauptursache hierfür ist die fehlende Abstimmung zwischen Verstand und Unbewusstem. Doch wer bewusst in Resonanz mit seiner Gefühlswelt geht und ein Gespür für die Selbstregulation bekommt, schöpft das wahre Potential und profitiert von zahlreichen Benefits wie:

- Steigerung von individuellem Wohlbefinden und Gesundheit
- Treffen kluger beruflicher und persönlicher Entscheidungen mit hoher Zufriedenheit
- Bilden und Verfolgen eigener und selbstgewählter bedeutsamer Ziele
- Bewältigung von Stress und zwischenmenschlichen Problemen

In dieser interaktiven und wissenschaftlich fundierten Veranstaltung lernen Sie, wie Kopfmenschen den Zugang zu ihrer Gefühlswelt verbessern und ihr unbekanntes Potential entdecken können.

Seien Sie neugierig und gespannt auf eine neue Art, sich selbst kennen zu lernen.